



## Die Psychologische Sicherheit

### Psychologische Sicherheit – eine wichtige Komponente des agilen Mindset

Mit psychologischer Sicherheit verhält sich ein Teammitglied offen und engagiert – es äussert konstruktive Kritik, teilt seine wirkliche Meinung mit und bringt unkonventionelle Ideen ein. Haltungen, die wir auch im agilen Mindset finden.

💡 Was hat es mit der psychologischen Sicherheit auf sich?

In einem psychologisch sicheren Arbeitsumfeld haben Mitarbeitende keine negativen Konsequenzen durch Kolleg:innen und Vorgesetzte für das Selbstbild, den Selbstwert, den Status oder die Karriereentwicklung zu befürchten, wenn sie sich kritisch äussern. Auch vor Schuldzuweisungen nach einem Fehler haben sie keine Angst. Ein respektvoller Umgang sowie mutiges Handeln werden gefördert.

💡 Warum lohnt es sich, psychologische Sicherheit zu fördern?

Wo eine sichere Atmosphäre herrscht, lernen Mitarbeitende schneller, kooperieren besser und arbeiten innovativer. Dies sind wichtige Erfolgsfaktoren, um Herausforderungen auf einem dynamischen Markt zu meistern. Denn Entscheidungen werden kritischer hinterfragt und Lösungen rascher erarbeitet.

💡 Wie gewinnt euer Unternehmen an psychologischer Sicherheit?

✓ Vertrauen. Vertrauen innerhalb der Teams, aber auch in das eigene sowie in andere Teams.

- ✓ Konstruktive Fehlerkultur. Fehler als Voraussetzung für Lernen.
- ✓ Reflexion. Austausch in regelmässigen Retrospektiven.
- ✓ Klare Kommunikation. Transparenter Austausch und Informationsfluss.
- ✓ Vielfalt. Anerkennen von verschiedenen Sichtweisen.
- ✓ Vorbildfunktion. Führungskräfte leben diese Werte vor.

Möchtet ihr die psychologische Sicherheit in eurem Unternehmen fördern und wisst noch nicht, wo ansetzen? Wir unterstützen euch gerne mit gezielten Konzepten und Workshops.

Eure Martina & Dania von **NAIS** WORK  
079 562 74 21 | kontakt@naiswork.ch

