



Das Ja und Prinzip

Das neue Jahr startet bei euch vielleicht mit einigen Vorsätzen?

"Ja, aber..." ❌

Und schon ist es vorbei mit den guten Vorsätzen. Wie oft hat euch ein "Ja, aber..." als Reaktion auf einen Vorschlag demotiviert? Wie oft habt ihr selber einen neuen Ansatz einer Arbeitskollegin oder eines Arbeitskollegen mit einem "Ja, aber..." unterbunden?

Und schon ist es vorbei mit den guten Vorsätzen. Wie oft hat euch ein "Ja, aber..." als Reaktion auf einen Vorschlag demotiviert? Wie oft habt ihr selber einen neuen Ansatz einer Arbeitskollegin oder eines Arbeitskollegen mit einem "Ja, aber..." unterbunden?

Ein Seitenblick ins Improvisationstheater zeigt uns ein einfaches Prinzip auf, welches helfen kann, sich auch auf unkonventionelle Ideen einzulassen: Das "yes and" oder "Ja und" Prinzip. Es bedeutet, dass ein Vorschlag oder ein Gedanke mit einem „Ja“ angenommen und dann mit „und“ etwas Eigenes ergänzt wird. Eine Idee wird aufgenommen und weiterentwickelt – ein essentielles Mittel, nicht nur im Improvisationstheater.

Auch im Arbeitskontext gilt: Für Innovation und Kreativität ist das „Ja und“ Prinzip ganz grundlegend. Es fördert im Team nicht nur den kreativen Prozess, sondern auch die psychologische Sicherheit (<https://lnkd.in/epPaJJ2c>). Hinter diesen beiden einfachen Worten versteckt sich eine positive und wertschätzende Haltung. Das Gegenüber und

seine Ideen werden wahrgenommen, damit Neues entstehen kann.

Benötigt ihr weitere Impulse für eure Kreativprozesse? Wir unterstützen euch gerne mit gezielten Workshops.

Eure Martina & Dania von **NAIS** WORK
079 562 74 21 | kontakt@naiswork.ch

