



## Die Macht des "Growth Mindsets"

Wie Odysseus seine Irrfahrten dank einem "Growth Mindset" erfolgreich meisterte!

Odysseus eroberte nicht nur Herzen, sondern auch die Meere mit seinem unerschütterlichen "Growth Mindset". Während seiner epischen Reise von Troja nach Italien bewies Odysseus, dass Neugierde, Einfallsreichtum und die Bereitschaft, ständig zu lernen, die Essenz des Erfolgs sind. Er wandte sich nicht von Hindernissen ab, sondern sah in ihnen Möglichkeiten zur Weiterentwicklung.

💡 Was ist ein "Growth Mindset"?

Es ist der Glaube daran, dass wir uns kontinuierlich verbessern können, dass Herausforderungen Chancen sind und dass unsere Fähigkeiten durch Engagement und Anstrengung erweitert werden können.

Im Gegensatz dazu steht der "Fixed Mindset", der die Denkweise bezeichnet, dass Fähigkeiten und Intelligenz von Natur aus festgelegt sind und sich nicht wesentlich verändern lassen.

🏆 Was sind die Vorteile eines Growth Mindsets?

Diese Denkweise fördert das Lernen aus Fehlern, die Resilienz, die Motivation und verhindert Stagnieren, um nur ein paar Vorteile aufzuzählen. Alles wichtige Aspekte für erfolgreiches (Zusammen)arbeiten.

👉 Können wir unseren Mindset ändern?

Ja! Indem wir bewusst unsere Denkweise hinterfragen und unsere Wahrnehmung von Hindernissen als Chancen umgestalten. Wir können lernen, aus Fehlern zu wachsen, Feedback zu schätzen und unsere Neugierde aufrechtzuerhalten.

Möchtet ihr einen Growth Mindset in eurem Team fördern? Wir unterstützen euch gerne mit gezielten Konzepten und kreativen Workshops.

Eure Martina & Dania von **NAIS** WORK

079 562 74 21 | [kontakt@naiswork.ch](mailto:kontakt@naiswork.ch)

