



Über den Fruchtkorb hinaus

Gesunde Mitarbeitende, gesundes Unternehmen

Eine ausgewogene Ernährung gehört zweifellos zu einer guten Gesundheit und ist im Arbeitsumfeld eine einfache Massnahme. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist weit mehr als das Anbieten von Früchten, Impfkampagnen oder ergonomischen Stühlen. Es ist eine ganzheitliche Strategie, welche die Gesundheit der Mitarbeitenden bei wichtigen Unternehmensentscheidungen berücksichtigt.

Es ist längst bekannt, dass gute BGM-Initiativen das Wohlbefinden, das Engagement und die Motivation der Mitarbeitenden fördern. Aktuelle Statistiken unterstreichen die Wichtigkeit zusätzlich. So leiden 48% aller Erwachsenen an chronischen Krankheiten, während Stress und Burnout 46% aller Krankheitstage ausmachen.

Ein umfassendes BGM reagiert nicht nur auf alarmierende Kennzahlen wie steigende Absenzenquoten oder Unzufriedenheit, es schafft eine positive Arbeitsumgebung, in der Mitarbeitende ihr Potential entwickeln und gleichzeitig auf ihr Wohlbefinden achten können. Gerade in einer Arbeitswelt, die von Wandel und den damit verbundenen Unsicherheiten geprägt ist, sind starke BGM-Angebote für die Gesundheit der Mitarbeitenden unerlässlich.

Möchtet ihr in eine gesunde und erfolgreiche Zukunft investieren?
Wir unterstützen euch gerne bei der Analyse von Gesundheitsdaten, der Konzepterstellung oder der Durchführung von massgeschneiderten BGM-Initiativen.

Eure Martina & Dania von **NAIS** WORK
079 562 74 21 | kontakt@naiswork.ch

